



**BLED.
DOVOLJ DOBRO LE ZA VAS IN ZA KRALJE.**

Blagodejni vpliv klime je švicarskega zdravilca Arnolda Riklija spodbudil, da je po načelih »voda, zrak, svetloba« tu že v 19. stoletju ustanovil mondeno zdravilišče. Tu boste kot že mnogi kralji pred vami zrl v naravne znamenitosti in uživali!

DOBRODOŠLI NA RIKLIJEVI SPREHAJALNI POTI

Izkusite mogočno blejsko energijo

SPREHAJALNE URE ZA STIK Z NARAVO

Naj se vaše doživetje začne s sprejemnim obredom: po prvem srečanju s slovitim Arnoldom Riklijem pri njegovem spomeniku v Zdraviliškem parku vas čaka preverjanje lastnega zdravstvenega stanja (meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka). Potem pa pot pod noge: po Riklijevi fitness promenadi na vrh Straže, 646 m visokega hriba s čudovitimi razgledi na Blejsko jezero in okolico. Tu, visoko nad Bledom, se sprehodimo bos po rosi! Rikliju se poklonimo tudi z zaužitjem njegovega zajtrka in z obiskom njegovega spomenika, še posebej pa s sprehodom tja gor in nazaj ter nato, če želimo, kar še okoli jezera!

Arnold Rikli je bil švicarski zdravilec, ki je s svojo edinstveno, vodi, zraku in svetlobi zapisano metodo zdravljenja, povzdignil Bled v mondeno, svetovno znano letovišče, ki so ga z veseljem obiskovali kralji, predsedniki, igralci in druge bolj ali manj pomembne osebe.

ZAKAJ?

Ker kot Rikli verjamete v naravo kot mogočno vladarico človekovega dobrega počutja in zdravja! Ker verjamete njegovemu načelu: »Voda seveda koristi, še bolj pa zrak in svetloba.« Ker hočete uživati v »mogočni blejski energiji«.

RIKLIJEVE BLEJSKE TOČKE: v Zdraviliškem parku, ki je prizorišče mnogih blejskih prireditev, je **spomenik Arnoldu Rikliju**. Na hrib Straža vodi **Riklijeva fitness promenada** – lažja pohodniška pot po naravi. Na Straži so naravne **energetske točke**. Z razgledišča se vidi **Blejsko jezero**, na katerem je edini naravni **otok** v Sloveniji. Bled je kraj **različnih voda: termalnih izvirov** ob jezeru, jezerskega vodnega bogastva, rek. V sklopu programa spoznate tudi moč vode, vode Slovenije!

RIKLIJEV PROGRAM

TRAJANJE: 4 ure
ZAČETEK IN KONEC POTI: Zdraviliški park v centru Bleda
OPREMA: lahka sprehajalna obleka in obutev
CENA: 25 EUR, izvedbe za minimalno 10 udeležencev

CENA VKLJUČUJE: vodenje, merjenje tlaka in krvnega sladkorja, Riklijev zajtrk

PRIJAVE:

Turizem BLED
Cesta svobode 11
4260 Bled
Tel.: 00386 (0)4 578 05 00
e-mail: info@dzt.bled.si
www.bled.si